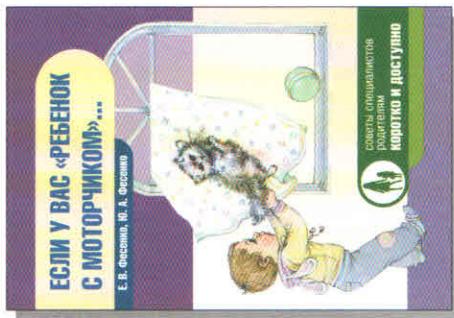


реклама



Нельзя наказывать и ругать:

Когда ребенок болен, испытывает какие-либо недомогания или еще не оправился после болезни: в это время его психика особо уязвима, реакции непредсказуемые;

• когда малыш ест, после сна, перед сном, во время игры, во время работы;

сразу после физической или аушевной травмы (падение, рака, несчастный случай, плохая отметка, любая неудача, даже если в этой неудаче виноват он сам), нужно, по крайней мере, переждать, пока утихнет острыя боль (это не значит, что нужно непременно браться за утешать);

когда ребенок не справляется со страхом, с невнимательностью, с ленью, подвижностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания; когда проявляет неспособность, неловкость, глупость, неопытность — короче, во всех случаях, когда что-то не получается.

КОЛЕСНИКОВА О. Н.

Советы
ПСИХОЛОГА

...Еще раз
о
наказании



ДЕТСТВО-ПРЕСС
www.detsvo-press.ru

Санкт-Петербург

Правила для тех, кто наказывает (по В. Леви):

- 1.** Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
- 2.** Если есть сомнения — наказывать или не наказывать, — не наказывайте! Никаких наказаний «на всякий случай».
- 3.** За один раз — одно. Даже если проступков совершено сразу несколько множества, наказание может быть суровым, но только одно — за все сразу, а не поодиноке за каждое. Салат из наказаний — блюдо не для детской души!
- 4.** Никогда, что бы ни случилось, не мишайте ребенка заслуженной похвалы и награды. Никогда не отнимайте подаренного вами или кем-то. Можно отменять только наказания.
- 5.** Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
- 6.** Наказан — прощен. Инцидент исчерпан. Странца перевернута. Как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова! Не мешайте начинать жизнь сначала!
- 7.** Без унижения. Наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью.
- 8.** Ребенок не должен бояться наказания.

