



## Нельзя наказывать и ругать:

когда ребенок болен, испытывает какие-либо недомогания или еще не оправился после болезни: в это время его психика особо уязвима, реакции непредсказуемые;

• когда малыш ест, после сна, перед сном, во время игры, во время работы;

сразу после физической или душевной травмы (падение, драка, несчастный случай, плохая отметка, лобая неудача, даже если в этой неудаче виноват он сам), нужно, по крайней мере, переждать, пока утихнет острая боль (это не значит, что нужно непременно бросаться утешать);

когда ребенок не справляется со страхом, с невнимательностью, с ленью, подвижностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания; когда проявляет неспособность, неловкость, глупость, неопытность — короче, во всех случаях, когда что-то не получается.

## реклама



Фесенко Е. В., Фесенко Ю. А.

### ЕСЛИ У ВАС РЕБЕНОК С «МОТОРЧИКОМ»...

Эти дети активны, жизнерадостны и оптимистичны, обладают острым умом, находчивостью и чувством юмора, но... Они страдают от того, что не могут полностью реализовать свой потенциал, их отвергают сверстники, они становятся обузой для воспитателей и педагогов, а иногда — и для своих родителей. В чем же причина такого поведения и чем помочь нашим «плохим хорошим детям»? На эти и другие вопросы дают ответ петербургские психологи практики.

Предназначена родителям детей-дошкольников, практическим работникам ДОУ.

КОЛЕСНИКОВА О. Н.

Советы  
ПСИХОЛОГА

...Еще раз  
о  
наказании



ДЕТСТВО-ПРЕСС  
[www.detstvo-press.ru](http://www.detstvo-press.ru)

Санкт-Петербург

## Правила для тех, кто наказывает (по В. Леви):

1. Наказание не должно вредить здоровью — ни физическому, ни психическому.
2. Если есть сомнения — наказывать или не наказывать, — не наказывайте! Никаких наказаний «на всякий случай».
3. За один раз — одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое множество, наказание может быть суровым, но только одно — за все сразу, а не поодиночке за каждое. Салат из наказаний — блюдо не для детской души!
4. Никогда, что бы ни случилось, не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды. Никогда не отнимайте подаренного вами или кем-то! Можно отменить только наказания.
5. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
6. Наказан — прощен. Инцидент исчерпан. Страшница перевернута. Как ни в чем не бывало. О старых грехах ни слова! Не мешайте начинать жизнь сначала!
7. Без унижения. Наказание не должно восприниматься ребенком как торжество нашей силы над его слабостью.
8. Ребенок не должен бояться наказания.

